



Club Alpino Italiano



Sezione di Moncalieri

SCHEDA GITA del: 15 marzo 2026
Escursionismo: Punta Manara
Riva Trigoso - Sestri Levante
Riviera di Levante

Partenza da	Riva Trigoso (livello mare)
Dislivello salita/ discesa	300 m
N.ro segnavia	2 cerchi rossi pieni e 2 quadrati rossi pieni.
Cartografia	Riviera di Levante-Golfo del Tigullio 1: 25000
Tempo di percorso	h 2,30
Livello di difficoltà	E
Equipaggiamento	Scarponi, giacca a vento, berretto, guanti, pile pesante, acqua, pranzo al sacco
Mezzo	Pullman con minimo 28 persone, costo a persona 30 euro, oppure mezzi propri
Ora ritrovo/partenza	Ritrovo ore 6.30 partenza ore 6.45
Luogo di ritrovo	Sede-Piazza Moncalieri 1
Direttore di gita	Marzia Serralutzu cell 3387319577
Accompagnatore	Massimo Bià
Iscrizioni entro il	Mercoledì 11 marzo 2026

Descrizione

L'escursione inizia nel Paese di Riva Trigoso, importante per la sua industria di costruzioni navali. Superato il cantiere si attraversa il centro storico e si passa sul ponte pedonale del Torrente Petronio, giungendo sul lungomare caratterizzato da una schiera di tipiche case liguri dal delicato colore pastello. Lasciato il Lungomare di Riva e alle spalle la Punta Baffe del promontorio di Moneglia, si inizia a salire in direzione della Torre di Punta Manara e di Sestri Levante. Lasciata Riva Trigoso e Punta Baffe alle spalle, si raggiunge la località Ginestra, e si prosegue in salita circondati da una folta vegetazione di macchia Mediterranea. Giunti in prossimità di Punta Manara si sale con una ripida scalinata la rocciosa sommità della punta in cui si trovano i ruderi di un'antica Torre. Arrivati in cima al promontorio la vista si apre sul mar Ligure e ad oriente si vede Riva, Punta Baffe e Punta Mesco, ad occidente invece si trova la penisola di Sestri Levante e la costa fino ad arrivare al Promontorio di Portofino. Lasciata Punta Manara si riprende il sentiero che attraversa la macchia mediterranea, superata la deviazione per la Ciappa du Lu' che scende ripida fino al mare, si prosegue con un sentiero in discesa che raggiunge la penisola di Sestri Levante che ha a Levante la Baia del Silenzio e a Ponente la Baia delle Fate. Il territorio di Sestri era una volta un'isola ma gli apporti di due corsi d'acqua, il Gromolo e il Petronio, hanno creato con i loro detriti, una piana alluvionale che ha unito l'isola alla costa. Una discesa a mattoni al Centro Storico di Sestri porta al centrale Vico del Bottone, ricco di negozi di ogni genere

. BUONA GITA A TUTTI

CAI Moncalieri : Piazza Marconi 1 - Moncalieri tel. 331-3492048
e-mail : cai.sez.moncalieri@gmail.com sito internet : www.caimoncalieri.it
Orario apertura lunedì 18:00 – 19:00 - mercoledì 21.00 – 22.30